

資生堂、「枸杞(クコ)の実」エキスの経口摂取による新たな美白効果を発見

資生堂は、和漢生薬として有名な「枸杞(クコ)の実」のエキスを経口摂取すると、紫外線を浴びて①肌が赤くなる紅斑や黒くなる黒化を抑制する、②黒化した肌の回復を早める、という新たな作用メカニズムの美白効果があることを世界で初めて発見しました。

この発見により、「枸杞(クコ)の実」を経口摂取すると、お客さまが望んでいるシミのできにくい肌体質づくりが実現でき、からだの内側から美白ケアを行うことができる可能性が大きく示唆されました。

美白ニーズと美容健康食品に対する期待

資生堂が20～50代女性2000名にアンケート調査したところ、肌悩みのトップは美白に関わる「シミ・そばかす」でした(図1)。その対処法としては、「美白化粧品を使う」「紫外線防御」といった化粧品によるからだの外側からのケアとともに、「ビタミンCを摂る」「フルーツを摂る」といった食品を摂取し、からだの内側からもケアを行っている実態が明らかになりました。さらに、こうしたからだの内側からの美白に対しては、単に「シミ・そばかすを薄くする」効果ではなく、化粧品以上に「新たなシミができにくい体質になる」、「手や腕など(全身の肌が)透明感のある素肌になる」という効果が期待されていることがわかりました(図2)。

そこで、お客さまのニーズに応える、「シミのできにくい肌体質へ導く食品」の開発を目指して研究に着手しました。

枸杞の実エキスの美白効果

シミは紫外線によって引き起こされていることは広く知られています。紫外線を浴びた肌は、まず炎症反応を起こして「赤くなり(紅斑)」、つぎにメラニンが色素沈着して「黒くなる(黒化)」という変化が現れます。

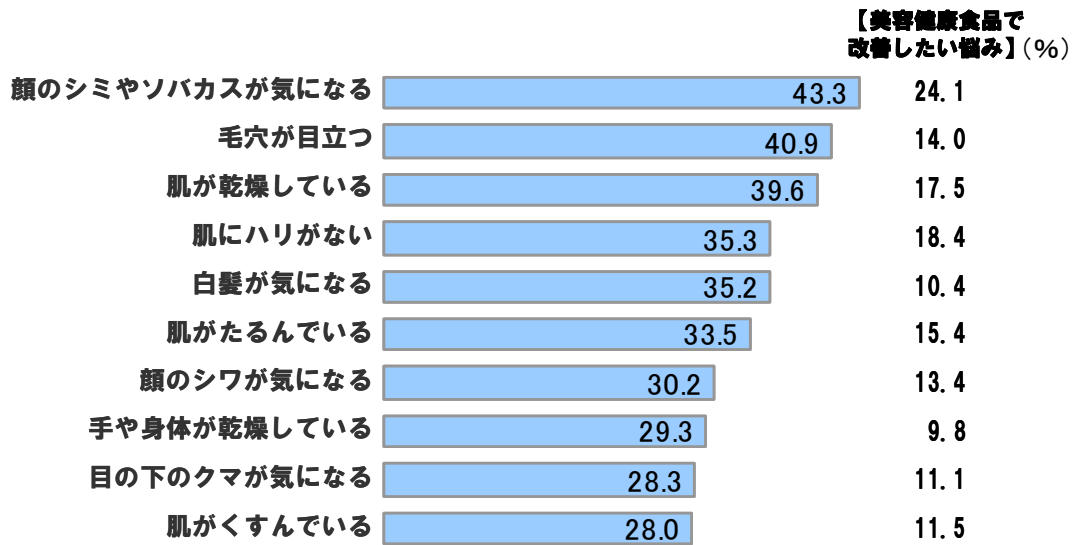
資生堂は、シミ形成に対抗する生体内防御システム[※]に着目しました。これまで化粧品開発で培ってきた皮膚科学研究の成果をもとに「紅斑」や「黒化」に対する経口摂取による効果を、食品素材、数十種類について研究を行いました。

その結果、和漢生薬として知られている「枸杞の実」の抽出エキスは、①紅斑と黒化を抑える効果、②黒化した肌の回復を早める効果があることを世界で初めて発見しました(図3,4,5)。

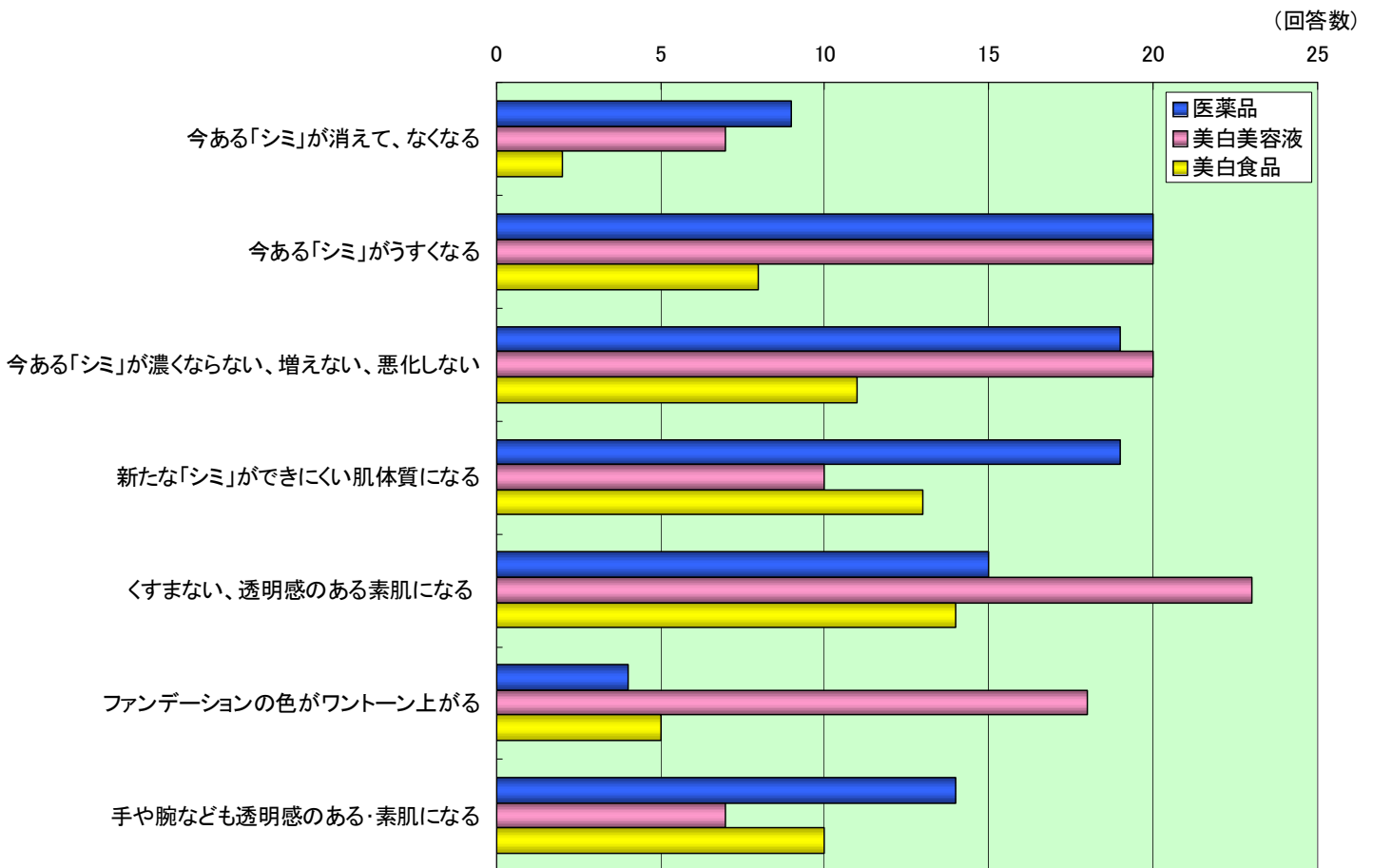
これまでの美白化粧品の多くは、紫外線を浴びて黒化するメラニンに対する直接的な効果(生成を抑える、黒くなったものの色を薄くする、黒くなったものは早く肌の深部から排出する)を狙っていました。これに対して、枸杞の実エキスの効果は、活性酸素などによって引き起こされる酸化を抑える効果(抗酸化効果)とともに、からだ本来が持つ生体内防御システムのはたらきを高めることによって上述の効果を発揮する、美白化粧品とは全く異なる作用メカニズムだと考えています。

この作用メカニズムの解明をはじめとして研究の深化を図っていくとともに、健やかな毎日をサポートする美容健康食品の開発を進めます。

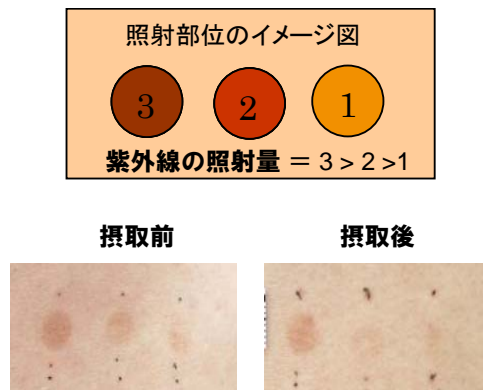
[※] 生体は、さまざまな外界から受けるダメージ(ストレス)に対抗する防御機能を備えていますが、年齢とともにこの機能が衰えてくると言われています。紫外線を浴びて発生する活性酸素による肌ダメージに対しては、生体内の抗酸化タンパク質や酵素などによる抗酸化システムが知られています。



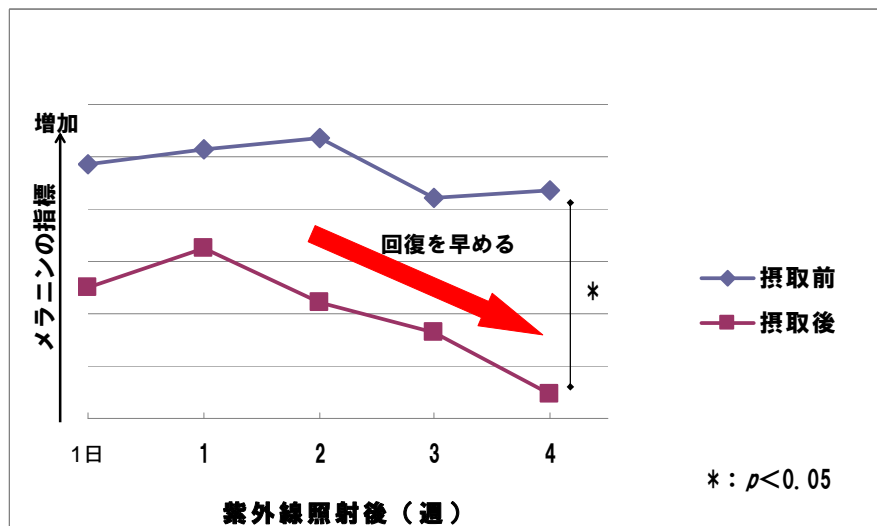
【図1】美容健康食品で改善したい肌悩み(女性) 2010年3月資生堂調べ



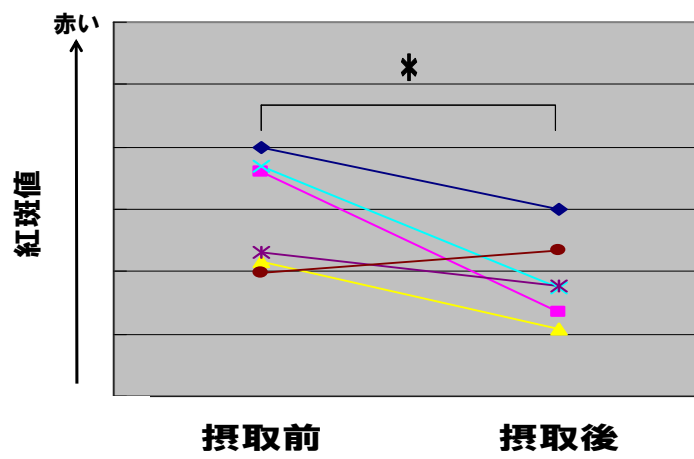
【図2】お客さまが医薬品、美白美容液および美白食品に期待する美白効果(2010年5月 資生堂調べ)



【図3】 枸杞の実エキス摂取による紫外線照射後の黒化抑制効果(ヒト背中)の測定
 男性9名を用いて試験を行った。紫外線照射1日および
 1, 2, 3, 4週間の皮膚色素沈着を皮膚色および皮膚色素量を
 測定した。枸杞の実エキスを摂取し, 摂取開始1週間後に同様に
 紫外線を照射して測定を実施した。



【図4】 枸杞の実エキス摂取による紫外線照射後の黒化抑制効果(ヒト背中)



【図5】 枸杞の実エキス摂取による紫外線照射後の紅斑抑制効果(ヒト背中)

<参考資料>

枸杞とその実について

枸杞は、日本から朝鮮、中国、台湾、マレー半島に分布するナス科の植物で、夏に薄紫色の花をつけ、秋には楕円型の真っ赤な実が生ります。枸杞の実は、中国古代の薬物書「神農本草経」上品に収載され、三千年以上昔から不老長寿の「妙薬」として知られています。日本でも平安時代から漢方・民間薬として内服され、現代では中華料理や薬膳料理などを通じて、美容・健康に良いイメージが定着しています。その作用としては、滋養強壮、肝機能強化、眼精疲労からの回復、血行不良の改善、免疫機能調整などが言われています。



枸杞とその実